

## Физкультурный досуг «Спорт, спорт, спорт»

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи: - формировать здоровый образ жизни;

- позабавить детей;
- способствовать накоплению социального опыта;
- воспитывать интерес к игре.

Во второй группе раннего возраста № 2 в первых числах декабря для наших малышей мы организовали физкультурный досуг под названием «Спорт, спорт, спорт».



В начале нашего развлечения мы отправились в спортивный лес, где наши девочки превратились в белочек, а мальчики в зайчиков.



Перед началом спортивных испытаний мы с ребятами сделали зарядку.



И вот, первое спортивное испытание «Полоса препятствий». Малыши с большим интересом справляются с этим заданием и с нетерпением ждут продолжения.



А в продолжении была игра - эстафета с мячиками, которые нужно было быстро разложить в две корзинки. И с этим заданием малыши справились!



И последнее испытание в спортивном лесу для наших белочек и зайчиков было «Игра с бубном». Ребята должны были спрятаться за короткий промежуток времени в свои домики от лисы и волка.

Очень много впечатлений и положительных эмоций ребята получили от физкультурного развлечения. Они прекрасно, с большой ловкостью и умением справились со всеми испытаниями!